

## Lerum Friidrott – Verksamhetsplan 2014

Lerum Friidrott (LFI) fortsätter sin verksamhet i linje med LFI Vision/Värdegrund.

### VISION/VÄRDEGRUND

*Lerum Friidrott, som alltid sätter den aktive i centrum, är en av Sveriges ledande friidrottsklubbar som erbjuder de bästa förutsättningarna för träning och tävling, oavsett utövande av bredd- eller elitidrott.*

Vad gäller arrangemang och initiativ planeras inga stora förändringar under 2014 jämfört med 2013. Arrangemang, initiativ och arbetssätt kommer att utvärderas och vidareutvecklas och baserat på utvärderingen för respektive arrangemang, tas beslut för huruvida arrangemanget skall utvecklas eller eventuellt avvecklas.

Vi ser framemot ett framgångsrikt och inspirerande 2014 tillsammans med aktiva, ledare och föräldrar.

Stenkullen 18 mars 2014

---

Hans Pihl, ordförande

---

Ulf Petersson, sportchef

### Innehåll:

- A. Verksamhetsstödande arbete
- B. Träningsverksamhet
- C. Egna arrangemang & funktionärsuppdrag för GFIF
- D. Arena Tävlingar & Långlopp
- E. Prestationer & Utmärkelser
- F. Medlemmar, Personal, Ekonomi

## A. Verksamhetsstödande arbete

### Styrelse & Aktivas råd

LFI har för avsikt att fortsätta med den organisation och det arbetssätt man haft under 2013.

- Styrelsemöte en gång per månad.
- Arbetsmöte för styrelse och sportchef vid behov (1-2 ggr/år).
- Återuppstart av Aktivas Råd, som varit vilande sista halvåret 2013 pga frånvarande ordförande. Aktivas Råd ska ha ett nära samarbete mellan detsamma och styrelsen.
- Representera LFI i kommittéer och arbetsgrupper inom GFIF.
- Delta i GFIFs visionskonferens.
- Representera LFI i GFIFs distriktsårsmöten samt vår- och höstdialoger.
- Representera LFI i Förbohallens Hallråd, Förbohallens Klubbråd, Stenkullens Klubbhusförening.

Aktivas Råd består 2014 av följande aktiva: Mia Callenberg (sammankallande), Linnéa Svensson, Linnéa Ahlstedt och Lizzie Hager. Styrelsen ser Aktivas Råd som en viktig länk mellan styrelsen och de aktiva och kommer därför att bibehålla den stående agendapunkten "Aktivas Råd" på styrelsemötena. Aktiva Råd kan här ta upp frågor från aktiva direkt med styrelsen, en representant från Aktivas Råd är välkommen att delta på styrelsemötena.

### Tränargruppen

Tränargruppen är en nyckelresurs för LFI och styrelsen har som mål att ha en balanserad arbetsbelastning på tränargruppen, utgöra ett stöd för tränarna via de policys och processer som tagits fram (ersättningspolicys etc.) samt att vara lyhörda för de synpunkter och önskemål som tränargruppen framför. I samband med Friidrottsskolan rekryteras nya tränare för den nystartade gruppen. Vi har också som mål att fortsätta rekrytera äldre aktiva som tränare till våra befintliga grupper, då detta ger många positiva effekter – de yngre barnen får förebilder och lär sig övningar på ett rätt sätt, föräldratränarna får praktisk utbildning och de äldre aktiva tränas i ledarrollen.

### Övrigt inom verksamhetsstödande

LFI har för avsikt att fortsätta med övriga verksamhetsstödande aktiviteter.

- De policys och processer som LFI arbetar enligt, kommer att ses över under 2014 (normal genomgång/uppdatering).
- Styrelsen och sportchef kommer att fortsätta arbeta med föreningens måldokument, som innehåller konkreta och mätbara mål med strategier inom respektive verksamhetsområde.
- Styrelse och sportchef kommer att färdigställa dokumentet "LFIs organisationsroller", som syftar till att fastställa och tydliggöra de olika rollerna föreningen, vilket underlättar nyrekrytering.

- Vi vill bredda organisationen genom att tillsätta fler ansvariga för de olika organisationsrollerna.
- Vi kommer även i år avsätta pengar för respektive träningsgrupp till sociala aktiviteter, exempelvis klättring, i syfte att stärka gemenskapen.
- Fungerande, uppdaterad och intressant klubbhemsida med praktisk information, föreningsinformation samt redaktionella texter och bilder från arrangemang och tävlingar.
- LFI infoblod ges ut med jämna mellanrum i syfte att uppdatera och informera medlemmarna.
- Vi fortsätter med Camp Lerum på tävlingar där vi har många aktiva som tävlar.
- En ny löparsektion kommer att startas upp under året, i syfte att erbjuda den ökande mängden löpare bra träning, kunskap och gemensamma tränings- och tävlingsresor samt för att rekrytera fler friidrottare via barn till löpare.
- Löputbildningar för externa idrotter kommer att fortsätta under året.
- Arrangera 2 st Friidrottsskolor (juni och augusti) med aktiva som ledare och med två st äldre aktiva som ansvariga under överinseende av sportchef.
- Medel från Idrottslyftet kommer att sökas för att starta upp det nya projektet Lerumsolympiaden, som är en skoltävling för kommunens samtliga åttondeklassare och som syftar till att rekrytera fler ungdomar till föreningen. Lerumsolympiaden planeras att genomföras i september månad.
- Vi kommer även i år att ha ett Öppet Hus, i syfte att visa upp vår verksamhet för utomstående.
- Vi kommer återigen ha funktionärsfest och KM i slutet på utesäsongen.
- Julbord för tränare, styrelse och anställda ska vara en återkommande aktivitet.
- Informera Lerums Tidning löpande om arrangemang, tävlingar där vi har många aktiva samt annan föreningsverksamhet i syfte att marknadsföra LFI för kommunens innevånare.
- Fortsätta effektiviseringen av administration (bl a hur vi jobbar med bl a medlemsregister, anmälningar till långlopp och betalningshantering för långlopp).

## B. Träningsverksamhet

Uppdelning av träningsgrupperna kommer att fortsätta i stort sett oförändrat till och med slutet på utomhussäsongen 2014. En ny 06-grupp planeras att starta upp efter Friidrottsskolan. Om intresset för 06-gruppen är lika stort som för 05-gruppen under 2013, kommer vi att starta upp två st 06-grupper, som kommer att träna varannan vecka i Förbohallen och varannan vecka i gymnastiksal. Detta pga plats- och tidsbrist i Förbohallen.

Träningen kommer i huvudsakligen att ske på Stonehill IP och i Förbohallen, men träningar för elitgruppen kommer periodvis även att ske i Friidrottens Hus i Göteborg, Gymnastikens Hus i Alingsås samt i Lerums Gymnasium.

LFI har även för avsikt att arrangera ett antal träningsläger:

- Träningsläger i Spanien för aktiva över 15 år (påsk 2014)
- Kick-Off-läger för aktiva från 12 år och uppåt i början av oktober
- Övernattningsläger för yngre grupper i Härskogsläger eller liknande

## C. Egna arrangemang & funktionärsuppdrag för GFIF

### Egna arrangemang

- Lerumslppet 26 april, 110 funktionärer
- Friidrottskola juni
- Lerum Vildmark, 35 funktionärer (samarrangemang med LSOK)
- Midsommarnattsdröm – kvällstävling för seniorer, 55 funktionärer
- Friidrottskola augusti
- Stonehill Games – 1-dagstävling för ungdomar, 55 funktionärer
- Castoramatävlingar, folk på plats hjälps åt
- Ungdomsseriematch, folk på plats hjälps åt
- LFI Klubbmästerskap, folk på plats hjälps åt
- Lilla God Jul, folk på plats hjälps åt
- Stora God Jul, folk på plats hjälps åt

Eventuellt kommer klubben att arrangera en seriematch i division 2. LFI förväntar sig att antalet funktionärsuppdrag i samband med egna arrangemang kommer att ligga på ungefär samma nivå som under 2013.

### Funktionärsuppdrag för GFIF

Viktigt att påpeka är att varje funktionärsinsats i Varvet-arrangemangen har en direkt koppling till intäkt till LFI.

- IUDM i Friidrottens Hus, 7 funktionärer
- Göteborgsvarvets Seedningslopp, 23 mars 2014, 70 funktionärer
- Specialvarvet, 16 maj 2014, 30 funktionärer
- Göteborgsvarvet, 17 maj 2014, 100 funktionärer

LFI har för avsikt att även i fortsättningen ha mycket hög kvalitet på de funktionärsuppdrag vi ställer upp på, det gäller naturligtvis alla arrangemang men i synnerhet på Göteborgsvarvet, då dessa uppdrag är oerhört viktiga för LFI ekonomiskt. Vi vill fortsätta att förstärka det goda ryktet vi har som medarrangörer i Göteborgsvarvet, då detta på sikt säkerställer en del av vår ekonomi.

## D. Arenatävlingar & Långlopp

LFI kommer att stå för anmälningsavgifter (grenavgifter) för LFIs aktiva som tävlar i arenatävlingar i Sverige. Om man inte kan ställa upp i en tävling/gren man är anmäld till pga sjukdom/skada eller enligt överenskommelse med tränaren, står LFI för avgiften. I annat fall kan den aktive krävas på den avgiften av LFI. En ytterligare tävlingspolicy som styrelsen har satt, är att tävla i max 3 grenar/dag (varav max två hoppgrenar) eller 5 grenar/helg i syfte att spara de aktiva fysiskt från förslitningsskador.

### **LFI har som mål att ha deltagare i följande tävlingar under 2014:**

Nationellt och distrikt:

- Götalandsmästerskapen inomhus (12 st), utomhus (12 st)
- USM inomhus (5 st), utomhus (6 st)
- JSM inomhus (8 st), utomhus (9 st)
- SM inomhus (2 st), SM utomhus (4 st)
- Junior-VM (1 st)
- VSM inne (4 st) och ute (5 st)

### **Övriga arenatävlingar**

LFI förväntas ha aktiva tävlande i ungefär samma tävlingar som under 2013. De tävlingar där vi har många tävlanden förväntas bli:

- Best Western Games, Växjö
- Pallaspelen, Malmö
- Lilla Uddevallaspelen, Uddevalla
- MAIK Inomhus, Göteborg
- Sävedalsspelen, Sävedalen
- En Midsommarnattsdröm, Stonehill IP (egen tävling)
- Världsungdomsspelen, Göteborg
- Laxspelen, Halmstad
- Getabocksspelen, Halmstad
- Stonehill Games, Stonehill IP (egen tävling)
- Adventsspelen, Göteborg
- Julklappsjakten, Göteborg
- Lilla God Jul
- Stora God jul

Vad gäller långlopp kommer LFI att stå för anmälningsavgiften för våra medlemmar i Sävedalsloppet, Lerumsloppet, Lerum Vildmark och Finalloppet under 2014. Styrelsen tar tillsammans med tränargruppen fram förslag och meddelar de aktiva.

## **E. Prestationer & Utmärkelser**

### **Nationellt & Distrikt**

Följande målsättning har vi kring träning och tävlande för 2014:

- 15 st 1-6 placeringar alla SM inräknade.
- 6 st SM-medaljer alla SM inräknade.
- 2 st landslagsuppdrag.

### **Förtjänstpriser**

LFI har för avsikt att i samband med Stora God Jul dela ut förtjänstpriser för 2014.

- Årets Kämparsats
- Årets Glädjespridare
- Årets Tränare
- Årets Eldsjäl
- Årets Ungdom
- Årets Junior
- Årets Lerum Friidrottare

## **F. Medlemmar, Personal & Ekonomi**

### **Medlemmar**

LFI har för avsikt

- Att inspirera 170 barn i samband med veckorna för Friidrottsskolan och rekrytera 80 st barn, varav 60 st av dessa till två nya 06-grupper.
- Utöka antalet aktiva i klubben till 240 st och få ett medlemstal på 310 st.
- Ge våra aktiva bästa möjliga stöd i deras utveckling inom LFI, både på med avseende på elitsatsning och bredd.

### **Personal**

LFI har för avsikt att även under 2014 ha en heltidsanställd sportchef, en administrativ resurs på halvtid och en diverseresurs (fastighetsskötsel etc.) på halvtid. Vi kommer att rekrytera en person för en 50%-ig projektanställning under ca 2 mån, för att kunna planera, genomföra och utvärdera projektet Lerumsolympiaden. Det planeras även att på halvtid i höst (eventuellt 2015) anställa en person med titeln ungdomsansvarig, i syfte att driva och utveckla den växande ungdomsverksamheten.

Även två st äldre aktiva har rekryterats för att planera, genomföra och utvärdera Friidrottsskolan.

### **Ekonomi**

Styrelsen hänvisar till budget för 2014 som redovisas separat.