

## Lerum Friidrott – Verksamhetsberättelse för 2013

Lerum Friidrott (LFI) hade vid 2013 års utgång 284 medlemmar varav 217 aktiva. Vår verksamhet har till största del bedrivits vintertid i Förbohallen samt sommartid på Stonehill IP i Stenkullen, Lerums kommun. En viss del av verksamheten har också bedrivits i Lerums Gymnasium, Gymnastikens Hus i Alingsås samt Friidrottens Hus i Göteborg. Året som gått har inneburit mycket utveckling i form av bättre träningsorganisation, större Friidrottsskolor samt en expanderande grupp aktiva. Vi har i denna verksamhetsberättelse försökt summera året och kan konstatera att LFI, dvs. alla dess medlemmar och stöttande föräldrar/funktionärer, kan vara stolta över det gångna året.

Vi tackar härmed för året som gått och ser framemot ett framgångsrikt och inspirerande 2014.

Stenkullen 18 mars 2014

---

Hans Pihl, ordförande

---

Ulf Petersson, sportchef

### Innehåll:

- A. Verksamhetsstödande arbete
- B. Träningsverksamhet
- C. Egna arrangemang & funktionärsuppdrag för GFIF
- D. Arenatävlingar & Långlopp
- E. Prestationer & Utmärkelser
- F. Medlemmar, Personal, Ekonomi

Bilaga 1: Styrelse, Suppleanter, Revisorer, Valberedning

## A. Verksamhetsstödande arbete

### Styrelse

Styrelsen har under året haft ett arbetsmöte (november) och 11 ordinarie styrelsemöten.

LFI har genom styrelsemedlemmar eller sportchef varit representerade i följande organ/möten:

- GFIF: Ungdomskommittén, vår- och höstdialog samt distriktsårsmöten.
- Lokala: Förbohallens Hallråd, Förbohallens Klubbråd, Stenkullens klubbhusförening och Stenkullens klubbhusförenings årsmöte.

### Tränare

I slutet av 2013, var antalet tränare 35 st, vilket är en ökning med 12 tränare. 10 av dessa började i samband med uppstartandet av den nya 05-gruppen.

### Övrigt inom verksamhetsstödande

- Vi har uppdaterat befintliga policys, såsom ersättningsmallar för tränare och elitbidrag, i syfte att underlätta det dagliga arbetet för föreningen.
- Vi har upprättat ett målsättningsdokument som sträcker sig till 2021, vilket stämmer överens med GFIFs och SFIFs måldokument, där mål för respektive verksamhetsområde är satta.
- Vi har tecknat avtal med träningscentret Endorfin, som innebär att våra medlemmar kan teckna rabatterade träningskort.
- Vi har tecknat avtal med IFK-kliniken Rehab, som innebär att våra aktiva vid behov snabbt kan få hjälp samt rabatterade röntgenbesök etc.
- Vi avsatte pengar för respektive träningsgrupp för att kunna göra sociala aktiviteter.
- Ett antal klädbeställningsdagar samt två andrahandsförsäljningar av klubbkläder har genomförts. Vi har tagit klädbeställningar på våren och på hösten inför sommar- respektive vintersäsong, då Trimtexkläderna kräver 6 veckors förbehåll.
- I april månad hölls för första gången ett Öppet Hus i klubbhuset, där vi presenterade våra olika verksamheter.
- Lerum Friidrott producerade i juni den officiella kampsången i "Vi är Lerum Friidrott", skriven och framförd av klubbmedlemmar. Sången ligger ute på hemsidan.
- 11 aktiva över 15 år har fått möjlighet att leda/träna barn i Friidrottsskolan, med ett sommarjobbliknande upplägg.
- Vi hade funktionärsfest för alla våra medlemmar i september då ett trettio-tal närvarande.
- Under hösten startades en löputtbildning för fotbollsspelare upp under 10 veckor.
- Vi bjöd in samtliga tränare, styrelsemedlemmar och personal till julbord i december, vilket var positivt och resulterade i en bra uppslutning på 28 personer.

- Camp Lerum har arrangerats med syfte att bygga teamkänsla och ”visa” Lerum vid större tävlingar där vi har många tävlande (flaggor, lite fika, tröjor, stöttande föräldrar och tränare m m.), uppskattat av våra aktiva och deras supportrar!
- LFI har under året varit omnämnt i Lerums Tidning vid många tillfällen, framförallt har det då handlat om tävlingsrapporter och artiklar inför våra större arrangemang.

## B. Träningsverksamhet

LFI har under året haft följande gruppindelning på träningarna:

- Elitgruppen (Ihopslagning av Ralfs grupp och fd GM-aktiva inför okt 2013)
- GM-gruppen (01-gruppen + vissa 00:or och 02:or inför okt 2013)
- 02-gruppen
- 03-gruppen
- 04-gruppen
- 05-gruppen
- Löpgruppen
- Veterangruppen
- GBG-varvets löparkvällar

Träningen har huvudsakligen skett på Stonehill IP och i Förbohallen. Elitgruppen har även haft vissa träningar i Lerums Gymnasium, Friidrottens Hus i Göteborgs samt i Gymnastikens Hus i Alingsås.

Ytterligare träningsaktiviteter / läger:

- Träningsläger i Spanien för aktiva 15 år och uppåt. Ulf Petersson och Ralf Ivarsson var ledare för 12 aktiva i Alfas del Pi, Spanien.
- Kick-Off-läger för aktiva födda 01 och uppåt i Uddevalla oktober. 7 ledare och 34 aktiva deltog under denna uppskattade helg i Uddevalla med Rimnershallen som träningsanläggning.

## C. Egna arrangemang & funktionärsuppdrag för GFIF

### Egna arrangemang

- IUDM 12 jan i Friidrottens Hus, som för första gången var ett samarrangemang med övriga klubbar i distriktet.
- Lerumsloppet, 27 april, klubbens största arrangemang med 1600 deltagare, varav 1400 som passerade mållinjen. 110 funktionärer gjorde tävlingen möjlig.
- Lerum Vildmark, 15 juni (sam arr med LSOK), ca 400 deltagare.
- Midsommarnattsdröm, vår seniortävling på Stonehill IP (Kville stöttade LFI med funktionärer).

- Stonehill Games, vår ungdomstävling på Stonehill IP.
- Castorama, resultattävling i kastmångkamp, 2 st.
- LFI klubbmästerskap, med funktionärs/medlemsfest efteråt!
- Ungdomsseriematch i september på Stonehill IP, 1 stycken i LFI regi.
- God Jul-tävlingar, 2 st – Lilla God Jul för yngre (upp till födda 03), Stora God Jul för 02:or och uppåt.
- Ett flertal minikamper för våra yngre aktiva.
- Friidrottsskola i juni och augusti, totalt 154 deltagare, en ökning med drygt 30 st. Friidrottsskolan leddes av 11 av våra aktiva ungdomar.

### **Funktionärsuppdrag**

- Seedingloppet 24 mars, Frihamnen. Här hade Lerum största ansvaret då ca 65 funktionärer hanterade start- och målområde, nummerlappsutdelning, ordonnans, vätskestationer, medalj-, banan- och kexchokladutdelning.
- Specialloppet 18 maj, Slottskogen. Här hjälpte ca 15 funktionärer till med transport av material, uppbyggnad av startområde samt startfällning och nedpackning.
- Göteborgsvarvet 19 maj, Nordstan och Slottskogen. Här hade totalt 90 funktionärer hand om de två vätskestationerna Nordstan och Plikta i Slottskogen.
- Kvilles Vårtävling i juni, stöttades av 20 funktionärer från Lerum.

LFI har fått mycket positiv återkoppling för det jobb man gjort i samband med GBG-varvsarrangemangen, vilket är positivt då vi får behålla våra funktioner. Detta kräver fler funktionärer men ger också mycket goda inkomster för LFI vilket innebär en ekonomisk stabilitet. Detta gör att vi dels kan hålla relativt låga medlemsavgifter och vi slipper aktiviteter som bingolotter, blomförsäljning, m.m. för att få in pengar till LFI.

## **D. Arenatävlingar & Långlopp**

LFI har haft deltagare i följande arenatävlingar under 2013:

Internationellt, nationellt och distrikt:

- GM inomhus och utomhus (12 st)
- USM inomhus och utomhus (10 st)
- Ungdoms-VM (1 st)
- JSM inomhus och utomhus (7 st)
- SM inomhus (1 st)
- VSM inomhus och utomhus (6 st)
- VSM mångkamp (1 st)

Övriga:

- Best Western Games, Växjö
- Götas Ungdomsspel, Karlstad
- Stavhoppsskarnevalen, Nordstan, Göteborg
- Pallaspelen, Malmö
- Göteborg Inomhus, Friidrottens Hus

- Löplabbet Inomhus, Friidrottens Hus
- Lilla Uddevallaspele, Rimnershallen
- Sävedalsspele, Slottsskogsvallen
- Götalandsserien, division 2, damer (Kalmar och Stonehill IP)
- Kvilles Vårtävling, Slottsskogsvallen
- Folksam GP, Göteborg
- En Midsommarnattsdröm, Stonehill IP (Vår egen tävling)
- Ymerspele, Borås
- Trekungamötet, Kungälv
- Världsongdomsspele, Göteborg
- Laxaspele, Halmstad
- DN-galan youth, Stockholm
- Stonehill Games, Stonehill IP (Vår egen tävling)
- Getabocksspele, Varberg
- Adventsspele, Göteborg
- Julklappsjakten, Göteborg
- Lilla God Jul, Förbohallen (Vår egen)
- Stora God Jul, Förbohallen (Vår egen)

Vad gäller långlopp har många av LFIs medlemmar deltagit i våra egna lopp (Lerumsloppet och Lerum Vildmark) samt i ett antal andra lopp, bl a Seedingloppet, Göteborgsvarvet, Sävedalsloppet, Risveden Terräng, Finalloppet, Lidingöloppet, Terrängserien Göteborg och Premiärlloppet Skatås.

Utöver LFIs egna arrangemang där aktiva deltar kostnadsfritt, stod LFI för anmälningsavgiften för ungdomar Sävedalsloppet och Finalloppet under 2013.

## E. Prestationer & Utmärkelser

### **Nationellt och Distrikt**

Totalt tog klubben 3 st SM-medaljer, 10 GM-medaljer och 9 st 1-6 placeringar på SM-tävlingarna.

### ***Serieseger, damlaget, div 2***

LFIs damer segrade i Götalandsregionens div. 2, efter att ha hämtat in 13 p på ledarna från första matchen. Detta avgjordes på Stonehill IP i strålande solsken.

### ***SM-placeringar 1-6***

Anders Pihl, VSM: 4:a 800m, 5:a längd, 4:a tresteg M40 VSM mångkamp: 2:a M40

Hampus Corneliusson, JSM: 4:a 400m P19

Carl Ivarsson, IUSM17: 1:a stav USM17: 3:a stav

Linnea Ivarsson, JSM: 5:a 400m

Kristin Olofsson-Hoffmann, USM: 4:a tresteg F16

### **GM-placeringar 1-6**

Madeleine Söderlund, IGM: 1:a 60m hä, 2:a 200m, 3:a 60m GM: 1:a 100m, 2:a 80m hä, 3:a 300m hä

Lizzie Hager, IGM: 2:a tresteg, 5:a längd GM: 2:a tresteg

Martina Börjesson, IGM: 4:a 60m hä, 4:a höjd GM: 1:a spjut, 2:a höjd

Sara Dahlén, IGM: 6:a 800m GM: 6:a 200m hä

William Rydin, IGM: 5:a stav

### **Klubbrekord**

Under 2013 sattes hela 29 nya klubbrekord av 13 aktiva!

### **Förtjänstpriser 2013**

Under God Jul tävlingarna delades det ut ett antal förtjänstpriser.

- Årets Kämparsats 2013 – Linnea Svensson
- Årets Glädjespridare 2013 – Ebba Hager
- Årets Eldsjäl 2013 – Anders Pihl (*ny kategori 2013*)
- Årets Ungdom 2013 – Madeleine Söderlund och Lizzie Hager
- Årets Junior 2013 – Carl Ivarsson
- Årets Lerum Friidrottare 2013 – Elisabeth Wållgren
- Årets Tränare 2013 – Sara Elfström

## **F. Medlemmar, Personal, Ekonomi**

### **Medlemmar**

LFI hade vid 2013 års utgång 284 medlemmar varav 217 aktiva. En ökning från fjolårets siffror som visade 270 medlemmar och 194 aktiva.

### **Personal**

Ulf Petersson är LFI:s sportchef sedan augusti 2011. Monica Gustafsson är sedan oktober 2012 anställd på halvtid som administrativ resurs. När det gäller skötsel av arenan anställdes Gerhard Lambert halvtid från och med oktober efter en praktikperiod. När det gäller klubbhuset så sköts det tillsammans med Stenkullens GOIK genom den ekonomiska föreningen Stenkullens Klubbhusförening.

### **Ekonomi**

Styrelsen hänvisar till förvaltningsberättelsen för 2013 (innehållande balans- och resultaträkning) samt revisorernas berättelse.

## **Bilaga 1: Styrelse, Revisorer och Valberedning 2013**

### **Styrelse**

Hans Pihl, ordförande  
Sara Elfström, vice ordförande  
Åsa Persson, sekreterare  
Patrik Rohback, kassör  
Jesper Skoglund, ledamot  
Kina Dahlén, ledamot  
Anders Pihl, ledamot  
Göran Åberg, suppleant  
Ylva Augustsson, suppleant  
Tomas Hager, suppleant  
Patrik Söderqvist, suppleant

### **Revisorer**

Anders Björnander  
Lars-Åke Olsson  
Ralf Ivarsson (suppleant)  
Eric Tebelius (suppleant)

### **Valberedning**

Gisela Carlén (sammankallande)  
Patrik Börjesson  
Patrik Karlsson